

Selbst und bewusst

Der Weg zu einem erfüllten Leben



Wer bin ich?

Die ersten Schritte, mich selbst zu entdecken.

Meine positive Eigenschaften

Welche Eigenschaften fallen mir zu meiner Person ein?

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ | 11. _____ | 16. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ | 12. _____ | 17. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ | 13. _____ | 18. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ | 14. _____ | 19. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ | 15. _____ | 20. _____ |

Meine Fähigkeiten und Talente

Was kann ich gut? Worauf bin ich stolz? Was schätzen andere an mir?

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

Meine Erfolge

Meine bisherigen privaten und beruflichen Erfolge.

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

Ergänze die einzelnen Bereiche ständig.

So lernst Du Dich mit Der Zeit immer besser kennen und entdeckst das ganze Potenzial, das in Dir steckt.

Im nächsten Schritte kannst Du Dir ein kleines Notizbuch anlegen, in dem die einzelnen Punkte ständig ergänzt.

Du wirst staunen, was Du noch alles an Dir entdecken wirst.

Du bist einzigartig und wunderbar. Dich gibt es nur einmal auf der Welt.